

Pierrick LETALLEUR

Intervenant en Analyse des Pratiques Professionnelles Psychologue clinicien

Profil

Je dispose d'une formation initiale de psychologue clinicien, depuis l'obtention en 2013 d'un Master II de Psychologie Clinique à l'Université de Montpellier. J'ai exercé dans plusieurs institutions du secteur social et médico-social, plus particulièrement au sein d'un SESSAD pour personnes déficientes auditives, durant 8 années, et désormais dans le secteur de la protection de l'enfance, au sein du Foyer Départemental de l'Enfance et de la Famille (34), depuis trois ans.

Cette activité salariée, choisie à mi-temps volontairement, me permet d'exercer parallèlement une autre activité : l'animation de séances d'Analyse des Pratiques Professionnelles. Formé en mars 2022, et installé depuis mai 2023, je propose désormais mes services aux établissements du champ social, médico-social et sanitaire. Depuis plus de deux ans, j'ai ainsi eu l'opportunité d'accompagner une vingtaine de groupes différents (dont une douzaine sont en cours) : en ITEP, en crèche, au sein d'associations, avec des travailleurs sociaux, des musico-thérapeutes, des psychologues ou encore une équipe de cadres.

L'animation de ces séances est une activité qui suscite chez moi un profond intérêt, autant sur le plan humain que intellectuel. Je considère en effet que les potentialités de ce dispositif sont puissantes, à condition que les modalités d'exercice soient bonnes. De fait, il s'agit d'une pratique exigeante, parfois inconfortable, qui nécessite une intériorisation solide du cadre d'intervention, ainsi qu'une méthodologie structurée.

Cadre d'intervention

L'APP consiste en un temps d'échange entre professionnels, animé par un intervenant extérieur. Elle permet d'évoquer les pratiques de terrain, les difficultés et les ressources. Elle s'appuie sur l'expression libre des participants, la réflexion et les processus d'élaboration, afin de favoriser la prise de recul et un potentiel réajustement des pratiques professionnelles. Sa dimension groupale encourage les processus d'identification, réduit le sentiment d'isolement professionnel et favorise la mutualisation des compétences. Le cadre général de l'APP est sous la responsabilité de l'intervenant, qui met en œuvre des techniques de régulation de groupe et cherche à construire un climat de confiance. En tant qu'animateur, je participe à la formulation des problématiques et encourage la conscientisation des ressources déjà présentes. Lorsque cela s'avère pertinent, je peux proposer des apports cliniques ou théoriques. Enfin, je considère que l'APP n'est ni un espace de formation, ni un espace d'évaluation.

Courriel : pierrick.letalleur@gmail.com

Site web : www.pierrick-letalleur.fr

SIRET : 835 383 670 000 48

ADELI : 349 315 804

Téléphone : 06 31 84 21 54

Pierrick LETALLEUR

Intervenant en Analyse des Pratiques Professionnelles
Psychologue clinicien

Méthodologie

Ma méthodologie est structurée de manière séquentielle. Dans un premier temps, qui dure quelques minutes, je demande aux participants d'exprimer librement, en quelques mots, leur vécu du moment et leur disponibilité vis-à-vis du temps de travail qui démarre. Dans un second temps, je rappelle les piliers de fonctionnement (confidentialité, libre expression, bienveillance et non-jugement) et formule une consigne de travail telle que : « *Plongez-vous dans votre pratique professionnelle, récente et actuelle, et voyez ce qui, sur le terrain, vous pose question, vous met en inconfort ou en difficulté, quelque chose que vous auriez envie de partager maintenant avec le groupe et avec moi* ». Il s'en suit une énonciation individuelle, libre et volontaire, pendant laquelle je demande à ce que personne d'autre n'intervienne. L'écoute et la disponibilité à l'égard de l'exposant sont ici cruciales. Dans un troisième temps, je demande à chaque participant d'associer ce qu'il vient d'entendre avec un seul mot, le plus spontanément possible. Et puis vient un quatrième temps, celui de l'exploration. J'invite alors le groupe à librement réagir, questionner, commenter. Ensemble, nous cherchons à éclaircir les différentes variables qui influencent la pratique de terrain : une analyse de cas, une dynamique d'équipe ou institutionnelle, une relation toujours singulière entre le professionnel et la personne dont il s'occupe. Pendant ce processus d'exploration, j'accorde une importance toute particulière à la problématisation, en tant que processus visant à identifier concrètement la dimension pratique de la difficulté exprimée. Nous explicitons également les liens entre les données brutes de terrain et les différentes variables explorées. Ce faisant, j'accorde une grande importance à la nécessité de donner au groupe une pleine responsabilité quant aux processus de réflexion qui opèrent en APP. Ce n'est qu'à cette condition que je me permets, lorsque cela s'avère pertinent, de proposer une analyse clinique ou un apport théorique complémentaire. Ce parti pris confère l'avantage de favoriser la prise d'autonomie, sans pour autant faire obstacle à ma possibilité d'être force de proposition. En fin de séance, je demande à l'exposant initial ce qu'il pense conserver des réflexions auxquelles il a participé.

Qualifications

En tant qu'intervenant en APP, j'ai à cœur de proposer aux participants mes capacités d'écoute et d'empathie, avec authenticité et spontanéité. Je mets à disposition du groupe ma connaissance du cadre des APP et une méthodologie éprouvée, telle que décrits plus haut. Pendant l'animation, je mets en œuvre mes compétences d'observation et d'analyse, ainsi que ma connaissance du fonctionnement des groupes, en prenant appui sur un socle théorique construit par l'approche psychanalytique, l'analyse systémique et la phénoménologie. Régulièrement, je sollicite les participants en quête de *feed-backs*, afin de mieux connaître leurs attentes, afin d'entendre ce qui fonctionne pour eux, et leurs éventuelles critiques, afin également de progresser dans ma pratique professionnelle d'intervenant en APP.

Courriel : pierrick.letalleur@gmail.com

Site web : www.pierrick-letalleur.fr

SIRET : 835 383 670 000 48

ADELI : 349 315 804

Téléphone : 06 31 84 21 54