



Tom GAUTIER

Coach Professionnel & Mental

Mobile : +33 7 83 43 06 66

tom.gautier1@gmail.com

FORMATION

- Coaching & Performance Mentale, (Université de Bourgogne)
- Analyse Transactionnelle (Institut Rhône-Alpin d'AT)
- Coaching (GrowthRoom, Finlande)
- Ingénieur (Polytechnique Montréal)

SECTEURS D'INTERVENTION

- Entreprises, Institutions & Organisations à but non lucratif
- Sport : course au large, escalade, alpinisme, windfoil, trail, rugby
- Particuliers : thématiques professionnelles ou sportives

MON PARCOURS

La principale caractéristique de mon parcours est la diversité. Des milieux divers – technologie, recrutement, conseil et santé mentale –, au sein de cultures toutes aussi riches que différentes – Canada, Malaisie, Mexique, Finlande, France – et en occupant des rôles variés – consultant, leader, travailleur social, coach.

La rencontre de la diversité m'a permis de développer une forte capacité d'adaptation qui me permet aujourd'hui d'accompagner des personnes et des groupes plus différents les uns des autres.

Mon parcours de coaching a débuté en tant que dirigeant « coaché », ce qui m'a permis d'en vivre le potentiel. J'ai réalisé en 2021 ma formation initiale de coaching en Finlande, que j'ai poursuivie par un DU de Coaching & Performance Mentale au STAPS de l'Université de Bourgogne et une formation à l'Institut Rhône-Alpin d'Analyse Transactionnelle. Je suis supervisé en individuel depuis 2022 ainsi qu'en collectif depuis 2024.

EXPÉRIENCES CLÉS

- | | |
|--|-----------|
| • Enseignant en Communication interpersonnelle, IUT1 UGA (France) | 2024-2025 |
| • Éducateur ITEP, AESH (France) | 2023 |
| • Directeur Général, Startupilfers (Finlande) – Organisme de Recrutement | 2020-2021 |
| • Gestionnaire de Projet et de Produit, Relief (Canada) – OBNL en Santé mentale | 2020 |
| • Recruteur et Développeur d'Affaires, Michael Page (Mexique) – Cabinet de Conseil | 2019 |

CHAMPS D'INTERVENTION

- Coaching professionnel de performance, d'objectifs et de transition
- Coaching d'équipe et de groupe, co-développement, ateliers et séminaires
- Analyse de la Pratique Professionnelle pour professionnels de l'accompagnement et du travail social
- Préparation mentale pour situations à enjeux, sport et entreprise

Thèmes phares : posture managériale et leadership, communication et intelligence émotionnelle, gestion des émotions, résolution de conflits, construction de la motivation.

PRATIQUE PERSONNELLE

- Expédition : traversée de l'Islande au Groenland sur un catamaran de sport non-habitable, alpinisme
- Pratique méditative
- Coaching, supervision collective et individuelle, suivi thérapeutique