



# Gabrielle Pineau

Coach certifiée RNCP 6  
Formatrice et Consultante en Bilans de  
compétences

06 02 69 04 25 - [gabrielle@d-u-o.fr](mailto:gabrielle@d-u-o.fr) 47 Casteljaloux



Ils m'ont fait confiance:

## CHAMPS DE COMPETENCES

- Accompagnement des personnes par le biais du Coaching axé sur la connaissance et de soi et le développement de son potentiel
- Bilans de compétences et d'orientation
- Accompagnement des Managers sur la posture Coach et des équipes sur leur montée en autonomie & le travail collaboratif- Inspiration du Modèle Buurtzorg
- Médiations, communication et Gestion des conflits - Gestion du stress
- Capacité à élaborer le Profil de personnalité PCM

## DOMAINE D INTERVENTION

Interventions au sein des entreprises du champ du Secteur Sanitaire et Social SAAD, SIAD, EHPAD, Hopitaux, professionnels et particuliers

## FORMATIONS

**PSYCHANALYSTE** en cours de formation 2024- 2029 Institut Freudien de Bordeaux

**CONSULTANTE EN BILAN DE COMPETENCES**, 2024

**ACCREDITATION Process Communication Model** Novembre 2023

**PROTOCOLES DE PSYCHOLOGIE POSITIVE** Janv à Juin 2022

**PRATIQUES NARRATIVES-** survol- Mai 2022

**CERTIFICATION COACH PROFESSIONNEL** Coach and Team RNCP 6 Sept 2020 à Dec 2021

**INSTITUT VAL REAL SOPHROLOGUE EN ENTREPRISE** Spécialisation Fev à Juin 2019

**CERTIFICATION DE SOPHORELAXOLOGUE** 2016

**FORMAPRO MEDITATION PLEINE CONSCIENCE** Certificat Animatrice d'ateliers 2017

**COMMUNICATION NON VIOLENTE:** 6 Modules de base 2019 -Médiation 2020 -Incarner Et Transmettre la CNV 2021

**Formation initiale** Licence en Psychologie et BTS SP3S

## PARCOURS PROFESSIONNEL

COACH PROFESSIONNELLE ET FORMATRICE

depuis 2018



## Co-création du Cabinet D-U-O Coachings et Formations

**Coachings collectifs et individuels** en structures médico-sociales (SSAD-SSIAD-EHPAD)

**Formations** sur le plan relationnel de la vie d'équipes

**Accompagnements en Coaching à la VAE-I** Aides Soignantes travaillant en EPHAD Bordeaux

**Animations d'ateliers de Prévention** et gestion du stress

**Bilans de compétences et d'orientation** au Cabinet pour les particuliers

## Formations

**Cadrage de la Transformation organisationnelle** La vie à domicile 33 , l'APEF & l'APF Limoges, ADMR 65

**Passer d'une posture de Manager à Coachs** , Limoges, Bordeaux , Marseillan, Montpellier  
**Savoir évoluer en équipes autonomes** , Bordeaux, Pau, Biarritz, Montpellier

**Communiquer avec les familles**, EPHAD Domusvi

**Collaborer et partager les responsabilités en équipes**, Bordeaux, Mérignac

**Gestion de l'Aggressivité** Hôpitaux Georges Pompidou et la Pitié Salpêtrière

**SDMI orienté modèle Buurtzorg** Soignons Humains, équipes Ssiad Casteljaloux, Marmande, Figeac

**Améliorer la QVCT par le management collaboratif:** Rouen, Bordeaux

**Bien communiquer en équipe- la cohésion et l'intelligence collective:** Bordeaux- Langon- Créon

**Lâcher Prise- Gestion du stress et prévention des RPS:** Lattes 34

**La communication non violente au travail :** SSIAD Langon



## Coach et formatrice interne

de 2018 à 2024 en structure d'Aide à domicile:

**Coachings individuels et de groupes** au profit des salariés terrain et équipe encadrante, **facilitation** en équipe, animation de groupes de parole, de soutien professionnel: Co-dev, GAP

**Formations** des Managers à la posture Coachs, des équipes au travail en autonomie, CNV, **médiations** de conflits, animation d'ateliers de co développements, groupes de paroles, Analyses de Profils de personnalité Process communication

**2017 à 2018 :** Coordinatrice Responsable de Secteur- Aide@venir Langon 33