



# Frédérique LEROUX

Formatrice – Accompagnatrice VAE - Intervenante en Analyse de Pratiques Professionnelles

## PROFIL

Depuis novembre 2025, je développe Potensial, une activité indépendante centrée sur trois axes : ingénierie et animation de formations (estime de soi, CPS, parcours atypiques), accompagnement VAE (DEASS / DEES), et animation de groupes d'analyse de pratiques professionnelles (APP).

Ce travail s'appuie sur 18 ans d'expérience en tant qu'assistante de service social dans des contextes exigeants : addictologie, psychiatrie, pathologies chroniques incluant conduite de projet, animation de collectifs et encadrement pédagogique de stagiaires.

## CHAMPS D'INTERVENTIONS

- **Ingénierie de formation et conception pédagogique** : analyse des besoins, objectifs, séquençement, supports, évaluation.
- **Accompagnement VAE** : méthodologie, livret 2, préparation oral/jury (DEASS/DEES).
- **Animation APP** : cadrage, régulation, dynamique de groupe, posture de tiers-garant.
- **Encadrement pédagogique** : référente de stage, tutorat, évaluation de stagiaires.
- **Conduite de projet** : diagnostic, plan d'action, coordination partenariale, bilan.

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### Nov. 2025 : Création de Potensial – activité indépendante portée par la SCOP 276

- **Depuis janv 2026** : Accompagnatrice VAE DEASS/DEES : suivi individuel, soutien méthodologique, mise en récit de l'expérience professionnelle, préparation au jury.à préparation jury.
- **2026 Co-ingénierie et co-animation** : formation 2j «Estime de soi & santé globale» (CPS, estime de soi) Public : professionnels. Cadre : stage FPA TerraPsy, Rouen.
- **2026 Ingénierie formation** : formation 2J présentiel, e-learning «Parcours atypiques» Cap Emploi Normandie. Public : personnes en situation de handicap (RQTH) Cadre : stage FPA. Animation non réalisée.
- **Juin 2026 (à venir) Ingénierie et animation** : 2j distanciel et e-learning «CPS et posture managériale». Public : alternants TP Manager d'Unité Marchande (Bac+2).
- **2026 Accompagnement individuel / mentorat** : suivi de 2 alternantes TP Manager d'Unité Marchande, entretiens individuels en visio (posture professionnelle, difficultés en alternance, entretien motivationnel, méthodologie).

### 2007–2025 | Assistante de service social – Coordination de projets – Transmission Association La Boussole, Rouen — services ATR puis ACT / ACT HLM

- Accompagnement socio-éducatif global de personnes en situation de grande précarité (évaluation, accompagnement, écoute clinique, articulation avec les équipes soignantes, partenaires droits, réseau).
- Chargée de projet et animation de groupes : conception et animation d'ateliers collectifs médiation, nutrition, prévention santé. (2022-2025)
- Référente de stage : encadrement pédagogique de stagiaires ASS sur site qualifiant.
- APP et supervision : participation régulière sur 18 ans, analyse réflexive ancrée.
- Coordination partenariale : acteurs sanitaires, sociaux, institutionnels, libéraux.

### Projets structurants :

- *Appel à projet Culture Santé & Médico-Social* (2023-2024, coordination inter-associative et rédaction)
- *Journée Nationale des Résidents FSH* (2023-2025, organisation et animation, territoires Eure et Rouen/Elbeuf)
- *Ateliers médiation/nutrition* (2022-2025, conception complète, bilan et animation).

### 1999–2003 | Conseillère clientèle – Caixabank, Rouen

06.22.08.30.05

fleroux.potensial@gmail.com

22, Rue Isidore Rapp 76000 Rouen

www.linkedin.com/in/frédérique-leroux-91a24a32b

## FORMATIONS

### Nov 2025 – juin 2026 :

Titre professionnel Formateur  
Professionnel d'Adultes – Institut ASK  
- OLA St Etienne du Rouvray

**Mars et juin 2026** : Intervenante en analyses de pratique professionnelle – Traverses Formation – Paris

2022 : Troubles du comportement alimentaire - IREMA - Paris

Nutrition Précarité - PSN - Rouen

**2021** : Méthodologie de projet en promotion de la santé.

Intervenir sur des questions de santé auprès d'un groupe - PSN - Rouen

2014 : Femme et addiction - Réseau Addict'o Normand - Rouen

2013 : Connaissance de bases : VIH/SIDA - IST CRIPS - Ile de France

2012 : Les addictions en psychiatrie - IREMA – Paris

**2010** : Formation membre de jury VAE – DAVA – Rouen

## Diplômes

**2007** : Diplôme d'État d'Assistant de Service Social – IDS - Canteleu

**1998** : Baccalauréat

## OUTILS

Word · PowerPoint · Outlook · Excel  
Conception de supports pédagogiques et documents professionnels