



FLEUR MATHET

**Intervenante APP et Supervision
Coach • Psychopraticienne • Art-thérapeute
Médiatrice • Facilitatrice • Formatrice**

06 85 35 38 21

fleurmathet@gmail.com

COMPÉTENCES

Diagnostic participatif • Conduite d'Entretiens • Coaching • Art-thérapie • Analyse des Pratiques • Supervision • Médiation • Facilitation de groupes de travail • Formation • Accompagnement à la rédaction de politiques et autres fiches pratiques

Apprentissage • Bien-Être au travail • Créativité • Gestion du stress • Communication interpersonnelle • Soutien entre pairs • Qualité des relations • Prévention et Transformation des Conflits • Management • Intelligence collective • Facilitation • Gouvernance participative • Amélioration continue • Pédagogie par le corps, le jeu et la créativité

>>> 23 ans d'expérience.

>>> En recherche de missions en Bourgogne-Franche-Comté et régions limitrophes.

EXPÉRIENCES

Coach • Facilitatrice • Formatrice (2002-2025)

De nombreuses missions pour les Associations de l'ESS, les Tiers-Lieux, des Entreprises et Établissements Publics ou d'Enseignement.

Ex : Institut de Santé Sociale, Pôle d'Économie Solidaire 21, Tiers-Lieux BFC, Pôle Emploi, Lab'Aux, La Californie, D2L, IMPR, Envies-Enjeux, La Gerberie, Addictions France, Coop SVP, CNFPT, France Tiers-Lieux, IRTESS de Dijon, IFSI de Quétigny, La Casba...

Psychopraticienne, Art-Thérapeute et Superviseure dans l'Approche Centrée sur la Personne (2014-2025)

Activité en auto-entreprise.

Coordinatrice de l'équipe pédagogique et Directrice du primaire (2012-2020)

La Croisée des Chemins, école privée.

Militante bénévole • Engagements citoyens (depuis 2001)

30 ans d'engagements dans la gouvernance de projets collectifs (CA ou bureau).

Ex : La Cause des Parents - Naître en Bourgogne - Peau à Peau - La Grande Ourse - France Victime...

FORMATIONS

>>> Psychothérapie • Facilitation • Utilisation de l'expression artistique dans l'accompagnement des personnes et des groupes (2008-2014) <<<

Formation à l'approche centrée sur la personne (accompagnement des personnes et des groupes) avec l'IFRDP & le PCAIF • Formations complémentaires en Thérapie sociale • Somatic experiencing • ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement).

Accompagnement par l'expression artistique avec Natalie Rogers, Université de Saybrook (Californie) • Formations complémentaires, notamment en Arts plastiques, Tissage, Facilitation graphique, Danse improvisée et Théâtre participatif.

>>> Communication • Médiation (2008 / 2021) <<<

Communication Non-Violente + Approche restaurative de la médiation avec l'Association Française de CNV, Dominic Barter & l'Institut Français pour la Justice Restaurative • **Consentement** avec l'École du Consentement de Betty Martin.

>>> Conduite de projets collectifs (2015 / 2021) <<<

Sociocratie avec le Centre Français de Sociocratie • **Rêve du dragon** avec Présence Active • **Prosocial** avec Prosocial World.

>>> Pratiques d'accompagnement du changement (2023-2024) <<<

The Politics of Trauma avec Staci Haines • **Heathly Human Culture** avec Sophy Banks.

>>> Master 1 Sexe-Genre • Licence en Anthropologie (2004) <<< Lyon 2.

>>> DEUG en Psychologie (2002) <<< Université de Bourgogne.

>>> Études d'Art <<< ENSBA + Émile Cohl.

LOISIRS

Lecture : BD • art • écologie • féminisme • **Pratiques artistiques** : écriture • dessin • peinture • chant • clown • danse contemporaine. **Expositions, spectacles.**

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & PROFESSIONNEL • SUPERVISION

Développement personnel et professionnel: psychothérapie et stages divers depuis 1996 • **Supervision régulière de mes différentes activités professionnelles.**

CONTACT

47C rue Henri Challand • 21700 Nuits-Saint-Georges • fleurmathet@gmail.com • 06 85 35 38 21