



Formation de formateur : Une autre approche de la formation

➤ Public :

Les formateurs :

- Débutants
- Occasionnels
- Internes

Avec ou sans expérience.

➤ Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour accéder à cette formation.

➤ Durée :

6 journées, soit 36 heures de formation.

Une session est organisée à Perpignan en 2026 : 6-7-8 octobre ; 20-21-22 octobre

➤ Tarif :

1 800,00 € pour les 6 jours de formation.

➤ Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera ***capable d'organiser une session de formation en partant de la préparation à l'évaluation :***

- ✓ Préparer, structurer, animer une formation,
- ✓ Faciliter la compréhension et la mémorisation,
- ✓ Apprendre à apprendre,
- ✓ Susciter une dynamique de groupe positive,
- ✓ Lever les freins et finaliser les attentes,
- ✓ Susciter la curiosité,
- ✓ Acquérir une pédagogie active,
- ✓ Développer des techniques d'animation innovantes.

➤ Contenu :

L'ensemble des six journées de formation sera organisé avec des exemples de situations concrètes vécues par les stagiaires ou de scénarii créés par les formateurs.

Les journées de formation seront articulées entre des temps théoriques et de véritables moments collectifs de pratique du métier de formateur. Des outils numériques TICE seront présentés tout au long de la formation.

ADIMPLETIONUM – 9 Rue de la Courregade – 66240 SAINT ESTEVE

Tél. : 04 49 24 01 93 ou 07 86 15 27 25 - mail : contact@adimpletionum.fr

SAS au capital de 7 220,00 € - SIRET 820 322 030 00025 – RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A

www.adimpletionum.fr - TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030

Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Certifié QUALIOP

Exonération de T.V.A. suivant l'Article 2161-4-4 a du C.G.I.



Adimpletionum

Vous accompagner au quotidien

1) Rôle et fonction du formateur :

- a) Fiche de fonction,
- b) Compétences nécessaires,
- c) Postures professionnelles adaptées,
- d) Qualiopi : quels apports ?
- e) Les fonds de financements de la formation.

Fil conducteur : Différencier les rôles d'animateur, de formateur, de coach et de tuteur.

2) Les indispensables à toute formation ou à tout formateur :

- a) Identifier les différents styles d'apprentissage,
- b) Optimiser la mémorisation des apprenants,
- c) Apprendre à apprendre,
 - i) Identifier les étapes et conditions clés des apprentissages
- d) Comprendre la vie de groupe.

Animation : Des profils en couleur

3) Se préparer avant une formation :

- a) Organiser l'amont de la formation,
- b) Établir la check-list du formateur,
- c) Identifier et expérimenter les différentes méthodes et démarches pédagogiques,
- d) Anticiper les problématiques :
 - i) Liées au handicap,
 - ii) Liées aux difficultés d'apprentissage des stagiaires,
 - iii) Comment lever les freins.
- e) Gérer les imprévus.

Animation : Méthodes de l'extrême

4) Analyser la demande de formation :

- a) Identifier les différents niveaux d'objectifs.
- b) Rédiger des objectifs pédagogiques clairs.
- c) Élaborer un scénario pédagogique
- d) Construire un déroulé de formation.

Animation : Objectif plaisir

5) Animer une formation :

- a) Employer les techniques de communication,
- b) Démarrer un premier cours :
 - i) Kit de survie au premiers cours,
 - ii) Comment utiliser les brises glaces,
- c) La Ludopédagogie : comment et pourquoi apprendre en jouant ?
- d) Quelques outils pédagogiques innovants
- e) Générer une dynamique de groupe positive :
 - i) Gérer les situations difficiles.

Fil conducteur : Animer sans ennuyer

ADIMPLETIONUM – 9 Rue de la Courregade – 66240 SAINT ESTEVE

Tél. : 04 49 24 01 93 ou 07 86 15 27 25 - mail : contact@adimpletionum.fr

SAS au capital de 7 220,00 € - SIRET 820 322 030 00025 – RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A

www.adimpletionum.fr - TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030

Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Certifié QUALIOP

Exonération de T.V.A. suivant l'Article 2161-4-4 a du C.G.I.



6) Évaluer les apprenants et la formation :

- a) Évaluer les compétences :
 - i) Avant, pendant, et après,
- b) Évaluer la qualité de la formation :
 - i) Enquête de satisfaction : à chaud, et à froid.

Animation : le scénario catastrophe

➤ Moyens / Méthodes pédagogiques, techniques :

- ✓ Séances de formation en salle avec diaporama (apports théoriques) : un dossier sera remis aux stagiaires à l'issue de la formation.
- ✓ Présentation de vidéos, de textes, divers supports visuels, outils numériques liés à la formation.
- ✓ Études de cas à partir de situations apportées par les participants.
- ✓ Mises en situation professionnelles (utilisation des outils du théâtre) et analyse de la pratique professionnelle.

➤ Suivi et évaluation :

- ✓ Un questionnaire sur les attentes et l'adaptation de la formation aux besoins des stagiaires sera adressé 3 semaines avant le début de la formation.
- ✓ Un test de connaissances (QCM) en début de formation, et en fin de formation permettra d'évaluer le niveau de connaissances acquises au cours de la formation.
- ✓ En fin de formation un document d'acquisition des compétences sera remis aux stagiaires.
- ✓ Les mises en situation, les jeux pédagogiques permettront également d'évaluer les compétences acquises.
- ✓ Une fiche d'évaluation sur le déroulé et l'appréciation des stagiaires sera également diffusée en fin de formation.
- ✓ Un questionnaire d'étude d'impact sera adressé aux stagiaires plusieurs semaines après la formation,
- ✓ Un questionnaire retour client sera adressé au commanditaire plusieurs semaines après la formation.

➤ Qualité du ou (des) formateur(s) :

Cette formation est co-animée par deux formatrices expérimentées.

Belinda Infray :

- Formation de formateur,
- Formation animer un groupe d'analyse des pratiques professionnelles,
- Formation animer un groupe de co-développement,
- Formatrice en management et animation de groupe.

ADIMPLETIONUM – 9 Rue de la Courregade – 66240 SAINT ESTEVE

Tél. : 04 49 24 01 93 ou 07 86 15 27 25 - mail : contact@adimpletionum.fr

SAS au capital de 7 220,00 € - SIRET 820 322 030 00025 – RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A

www.adimpletionum.fr - TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030

Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Certifié QUALIOP

Exonération de T.V.A. suivant l'Article 2161-4-4 a du C.G.I.



Adimpletionum

Vous accompagner au quotidien

Sophie Lascombes :

- Formation de formateur,
- Formation former avec les neurosciences (méthode Funny Learning),
- Formatrice prise de parole en public,
- Formatrice en langues

➤ Délai d'accès et accessibilité :

Nous nous engageons à vous transmettre un devis et une proposition adaptée dans les 5 jours ouvrés qui suivent votre demande (mail et téléphone). Une fois le devis validé, nous organiserons avec vous au sein de vos établissements la formation pour les formations en intra.

Pour les personnes handicapées, quel que soit le type de handicap nécessitant une adaptation de la formation, merci de nous contacter en amont de la formation.

➤ Les plus de la formation :

Méthode dynamique,

Outils basés sur les neurosciences et l'expérience de deux formatrices confirmées,

Les apprenants vont pratiquer, expérimenter, analyser, observer,

Les apprenants repartiront avec une boîte à outils et des astuces à mettre en place dans les formations.

➤ Des formations qui peuvent également vous intéresser :

[Formation prise de parole en public](#)

[Les mécanismes de la motivation et les techniques de management](#)

[Management bienveillant : un outil performant](#)

Et des temps de parole pour vos équipes : [l'analyse de la pratique professionnelle](#)

ADIMPLETIONUM – 9 Rue de la Courregade – 66240 SAINT ESTEVE

Tél. : 04 49 24 01 93 ou 07 86 15 27 25 - mail : contact@adimpletionum.fr

SAS au capital de 7 220,00 € - SIRET 820 322 030 00025 – RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A

www.adimpletionum.fr - TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030

Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Certifié QUALIOPi

Exonération de T.V.A. suivant l'Article 2161-4-4 a du C.G.I.