

Intégrer les gestes de réflexologie à votre pratique professionnelle

Nature de la formation : action concourant au développement des compétences professionnelles

PUBLIC

Professionnels de la petite enfance, de la clinique du sujet âgé et/ou exerçant auprès de patients atteints de maladies chroniques

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Acquérir des bases solides en réflexologie palmaire et plantaire adaptées à votre pratique professionnelle
- Optimiser l'accompagnement de vos patients/publics (petite enfance, sujets vieillissants, patients atteints de maladies chroniques,...)
- Proposer un temps de détente et d'apaisement à votre public
- Acquérir des réflexes simples pour soulager les tensions émotionnelles et physiques
- Acquérir des réflexes en auto-traitement pour les professionnels eux-mêmes (PRPS)

ORGANISATION GENERALE

Enrichissez vos prises en charge et vos accompagnements en développant vos compétences techniques et relationnelles. Cette formation ne vous donnera pas le titre de réflexologue, elle vous apportera une posture et des méthodes de toucher bienveillant à partir de la réflexologie.

La formatrice est réflexologue, éducatrice jeunes enfants et forte d'une expérience auprès des patients atteints de maladie chronique et des personnes âgées.

La formation se décompose en 1 demi-journée de formation + 2 demi-journées d'APP non-consécutives

En lien avec la politique de cohérence et d'individualisation des formations Espace Kairos, la responsable pédagogique et la formatrice étudieront en amont de toute inscription, l'adéquation entre les objectifs de la formation et le projet de montée en compétences professionnelles.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation alliant théorie et pratique

Expérimentation sur poupon et répétition des gestes

Partage d'expériences professionnelles (en méthode APP)

PREREQUIS

Langue française parlée et comprise

Répondre au critère du public cible

FORMATRICE

(sur départements 87, 23, 19, 16, 36, ...) Mme Isabelle Sineux, réflexologue plantaire, vertébrale et palmaire, éducatrice jeunes enfants, animatrice en APP, formatrice – Réseau ESPACE KAIROS

(sur les autres départements : nous contacter)

LIEU & ACCESSIBILITE

Les locaux d'Espace Kairos sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cas où la formation est réalisée dans les locaux de l'entreprise, l'accessibilité constituera un prérequis évalué en amont.

EVALUATION ET SUIVI

Les stagiaires sont amenés à émarger pour attester de leur présence effective.

Une évaluation de la formation est réalisée à la fin de la formation, pour mesurer les acquis sur le contenu de formation ainsi que la satisfaction des bénéficiaires concernant la formation dans sa globalité.

Chaque stagiaire recevra une attestation de formation, à condition d'avoir assisté à l'ensemble de la formation et signé la feuille d'émargement sous contrôle du/de la formateur·rice.

PROGRAMME

(programme initial - possibilité d'ajustement selon les publics et les professions)

I/ Accueil :

- Ouverture
- Présentation de chacun (attentes et besoins en lien avec cette formation)

II/ Présentation de la réflexologie :

- Les différentes réflexologies : plantaire, faciale, vertébrale et palmaire
- Intérêts d'une approche palmaire en auto-régulation et en duo (toucher bienveillant)
- Principaux soulagements apportés grâce à la réflexologie palmaire
- Les conditions requises - avant de commencer - contre-indications

III/ Mise en pratiques :

- Intérêts de cohérence cardiaque, respiration carrée, autres méthodes de mise en disponibilité
- Accompagnement aux gestes de réflexologie palmaire en auto-régulation (et/ou en duos pour ceux qui le souhaite)
- Sommeil, Digestion, soulager des tensions ou douleurs...

IV/ Conclusion :

- Clôture
- Partage et questions - Evaluation des acquis - Evaluation de satisfaction de la formation (processus QUALIOPi)

Autres détails du programme : la pratique et la répétition des gestes sont essentiels et mis au centre de la formation.

EFFECTIF

12 à 16 stagiaires professionnels maximum par groupe

DUREE ET DATES

8 heures réparties sur 1 demi-journée de formation + 2 demi-journées d'APP non-consécutives

DELAI D'ACCES A LA FORMATION

2 mois maximum

COÛT PEDAGOGIQUE

1440€ TTC

+ frais de déplacement dans certaines situations géographiques (nous contacter)

COORDONNEES DU CABINET & REFERENTS

Espace Kairos Limoges – 34, rue Pétoniaud Dubos 87100 Limoges

contact87@espacekairos.fr / 06 38 98 93 18

Siret : 833 093 685 00026 / TVA FR19833093685

Enregistré sous le n° de déclaration d'activité : 75870168887 auprès du préfet de la Nouvelle-Aquitaine ; cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (article L.6352-12 du code du travail)

Organisme de Formation et Centre de Bilans de Compétences certifiés QUALIOP1

N° d'enregistrement IPRP : 2021.87.003

*Direction - Référent administratif, pédagogique et technique :
Ophélie Ratsimbazafy 07 54 36 20 45 – direction87@espacekairos.fr*