

AMELIORER VOTRE PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Nature de la formation : action concourant au développement des compétences professionnelles

PUBLIC

Tout professionnel amené, de par son métier, à prendre la parole en public restreint ou élargi

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Gagner en aisance et en confiance dans la prise de parole
- Canaliser ses pensées, ses émotions et son stress de situation
- Communiquer clairement des informations
- Développer sa capacité à intéresser son auditoire
- Renforcer sa posture et sa légitimité professionnelle

ORGANISATION GENERALE

En lien avec la politique de cohérence et d'individualisation des interventions ESPACE KAIROS, la responsable pédagogique et la formatrice étudieront en amont de toute inscription, l'adéquation entre les besoins des bénéficiaires et le contenu de la formation. Cette formation-action d'une durée de 14 heures sera réalisée en séquences de durées variables, en accord avec le bénéficiaire.

Un entretien de lancement et un entretien de bilan seront réalisés en tripartite avec le commanditaire et EK.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation alliant théorie, méthodes et outils pratiques, applications, retour d'expériences
Supports de formation

PREREQUIS

Langue française parlée et comprise
Engagement volontaire du bénéficiaire

FORMATRICE

Mme Elise LEVRON, formatrice – cabinet conseil et réseau professionnel ESPACE KAIROS

LIEU & ACCESSIBILITE

Les locaux d'Espace Kairos sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cas où la formation est réalisée dans les locaux de l'entreprise, l'accessibilité constituera un prérequis évalué en amont.

EVALUATION ET SUIVI

Les stagiaires sont amenés à émarger pour attester de leur présence effective.

Une évaluation de la formation est réalisée à la fin de la formation, pour mesurer les acquis sur le contenu de formation ainsi que la satisfaction des bénéficiaires et du commanditaire concernant la formation dans sa globalité.

Chaque stagiaire recevra une attestation de formation, à condition d'avoir assisté à l'ensemble de la formation et signé la feuille d'émargement sous contrôle du/de la formateur-riche.

PROGRAMME (à affiner sur-mesure lors de la phase de cadrage)

- Phase diagnostic et détermination de la zone de confort atteignable : sémiologie gestuelle, regard, vocabulaire, posture, rythme, respiration,...
- Apports théoriques et pratiques sur : confiance en soi, estime de soi, dissonances cognitives, croyances limitantes,...
- Méthodes et outils pour écouter ses émotions, les prendre en compte, les mettre à profit pour vos présentations/communications
- Focus sur le vocabulaire comme levier majeur de confiance dans la prise de parole
- « Story telling »
- Mise en situation
- Retours d'expérience et ajustement des techniques

Autres détails du programme : les méthodes et outils seront choisis sur-mesure à la situation du bénéficiaire

EFFECTIF

2 à 12 stagiaires / les animations seront choisies selon le nombre de stagiaires.

DUREE ET DATES

21 heures sur 5 jours (J1 : 7h / J2 : 4h / J3 : 4h / J4 : 3h / J5 : 3h)

Période totale : 2 mois – calendrier à déterminer pour la convention

DELAI D'ACCES A LA FORMATION

1 mois et demi

COÛT PEDAGOGIQUE

Sur devis

COORDONNEES DU CABINET & REFERENTS

ESPACE KAIROS® – 34, rue Pétoniaud Dubos 87100 Limoges

contact87@espacekairos.fr / 06 38 98 93 18

Siret : 833 093 685 00026 / TVA FR19833093685

Enregistré sous le n° de déclaration d'activité : 75870168887 auprès du préfet de la Nouvelle-Aquitaine ; cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (article L.6352-12 du code du travail)

Organisme de Formation et Centre de Bilans de Compétences certifiés QUALIOP1

N° d'enregistrement IPRP : 2021.87.003

Direction - Référent administratif, pédagogique et technique :
Ophélie Ratsimbazafy 07 54 36 20 45 – direction87@espacekairos.fr