

**« Bientraitance et Autodétermination: quelles articulations? »**

**Aout 2023**

**Marie-Pierre Costa**

**90, allée de la ribelly 84320 Entraigues sur la Sorgue – Tél 06 82 09 57 12**

**Consultante Formatrice - SIRET : N° 851 055 970 000 12- APE : 70 22 Z**

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93840465784 du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur**

## CONTEXTE

L'autodétermination est une notion dont la prise en considération est plutôt récente, et de plus en plus abordée dans les sujets d'actualité.

*« Historiquement, il s'agit d'un droit revendiqué par les personnes concernées elles-mêmes afin d'être reconnues et respectées en tant que personne à part entière en passant par la notion de capacité à agir, à gérer sa vie, à faire des choix et à prendre des décisions librement... La recherche montre que le développement de l'autodétermination est lié positivement à de nombreux éléments : respect de ses droits, inclusion sociale, qualité des relations interpersonnelles, bien-être émotionnel, bien-être physique, bien-être matériel, qualité de vie<sup>2</sup> et satisfaction face à sa propre vie (...). L'autodétermination suppose un changement de paradigme dans les pratiques professionnelles qui doit être accompagné et porté pour une appréhension juste du concept. <sup>1</sup>»*

A l'instar du développement d'une culture de la bientraitance, cette démarche passe par un questionnement continu des pratiques, des process, et du modèle de gouvernance institutionnel en place. A cet effet, la question de la participation de l'ensemble des acteurs concernés par l'accompagnement proposé est à questionner, et à promouvoir, comme cette formation se propose de le faire.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer ou actualiser les connaissances relatives à la RBPP sur la bientraitance
- Maîtriser la notion d'autodétermination selon l'approche de M.L Wehmeyer
- Questionner les pratiques professionnelles et le modèle de gouvernance institutionnelle les plus propices à l'autodétermination et la bientraitance

## CONTENU

- Bientraitance et autodétermination: les cadres réglementaires
- Présentation de la RBPP "La bientraitance : définition et repères pour la mise en oeuvre"
- L'autodétermination: cadre de recherche, composantes, quelles parts de risques?

---

<sup>1</sup> HAS : RBPP Trouble du développement intellectuel : un accompagnement personnalisé vers l'autodétermination, octobre 2022

## PREREQUIS

Aucun

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Il s'agit de veiller à la mise en place d'un dispositif de formation afin que celui-ci permette de mobiliser une dynamique professionnelle individuelle et collective et d'impliquer les professionnels.

Mon intervention repose sur la participation active des professionnels et sur une alternance entre :

- ✚ Exposé théorique et méthodologique, études de cas et de situations pratiques.
- ✚ Alternance d'apports réglementaires, théoriques et méthodologiques : échanges entre les professionnels à partir de situations et d'exemples concrets.
- ✚ Méthode interactive.

Pour cela les participants à la formation sont invités à apporter des exemples de situations rencontrées sur le terrain dans le respect de la confidentialité des informations échangées (*les situations devront être rendues anonymes*).

## LE DISPOSITIF D'ÉVALUATION

- **En amont de la formation**, un diagnostic préalable sous forme de questionnaire, sur les besoins et attentes des participants, sera adressé aux professionnels puis remis au formateur quelques jours avant le début de l'action.
- **Au commencement et à la fin de la formation**, un test de positionnement interactif est proposé aux participant.e.s. Il permet d'évaluer les niveaux de chaque stagiaire de la formation par rapport aux prérequis. Cet outil pédagogique prend en compte les spécificités des stagiaires participant.e.s. Le test de positionnement de fin de formation donne au formateur les moyens d'évaluer la progression du stagiaire et le niveau d'acquisition des connaissances.
- **Durant les journées d'intervention**, des exercices d'évaluation auront régulièrement lieu (méthodologies différentes en fonction des notions abordées : rappel des notions vues précédemment, questionnaires, quizz interactifs...). Ces actions permettront à la fois de mieux intégrer les notions abordées par les professionnels mais aussi aux intervenants de jauger les acquis et les difficultés de chacun.
- **En fin de formation**, une enquête de satisfaction sera remise aux participants. Ce document permettra :
  - d'évaluer la prestation de l'organisme formateur
  - à chaque personne de s'auto évaluer sur les compétences et les notions acquises lors de l'intervention

Un bilan oral est prévu en fin de session de manière collective .

## ORGANISATION

**PUBLIC CONCERNE :** Travailleurs sociaux, cadres. Selon la demande, participation des personnes accompagnées, des familles, des administrateurs.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 12 personnes maximum par groupe

**DUREE :** de 1 à 5 jours

**LIEU DE L'INTERVENTION :** sur site, en intra

**FORMATEUR :** Marie-Pierre COSTA, Consultante formatrice

**SUPPORTS PEDAGOGIQUES :** Power point - Paper board – Rétroprojecteur - Vidéos

**SANCTION DE LA FORMATION :** un émargement aura lieu à chaque séance. Une feuille de présence sera établie par Marie-Pierre Costa et sera signée par demi-journée par les participants.

La formation donnera lieu à l'établissement d'un certificat de réalisation nominatif dont les titulaires pourront se prévaloir.

**CONDITION D'ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** Si vous êtes en situation de handicap et si vous avez des besoins particuliers pour assister à cette formation (salle adaptée, interprète LSF ou toute autre adaptation), merci de me le signaler en amont, afin que l'environnement, l'animation ou les supports pédagogiques puissent être adaptés à votre besoin.

# DEVIS

N° Formation en cours

« »

Type d'intervention	Prix en €	Nombre	Total en euros
Journée d'intervention	1000	A définir	
Frais de mission	A définir		
<b>TOTAL GENERAL</b>			

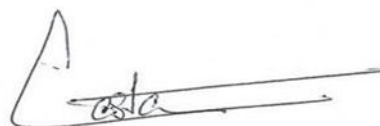
\* Tarifs majorés au-delà de 12 personnes

*Si cette proposition vous convient, vous voudrez bien le confirmer après avoir noté «Bon pour accord » et signé ci-dessous par mail à : [costamariepierre@gmail.com](mailto:costamariepierre@gmail.com)*

***Cette proposition est valable 3 mois à compter de la date indiquée ci-après***

Entraigues sur la Sorgue, le

Pour ....



La direction

Marie-Pierre COSTA, Consultante formatrice