

## PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)

Nature de la formation : action concourant au développement des compétences citoyennes

### PUBLIC

Ensemble de la population – vie professionnelle, vie privée et vie en collectivité

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION-INFORMATION

- Fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants ou des crises
- Activer des automatismes face à une personne/collègue qui manifeste des signes anxieux, dépressifs, addictifs, de crise suicidaire, etc...
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### ORGANISATION GENERALE

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (Mental Health First Aid) a été conçu en 2000 en Australie et mis en place en France, en 2018, après adaptation à la culture et au système de santé Français par l'association PSSM France.

Votre formation Secouriste Premiers Secours en Santé Mentale, que notre organisme Espace Kairos véhicule et met en œuvre dans les organisations du travail et auprès des particuliers, est un acte citoyen, un acte responsable et un acte utile pour vous et votre entourage privé et professionnel. « La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale » PSSM France.

En lien avec la politique de cohérence et d'individualisation des formations-actions du cabinet Espace Kairos, la responsable pédagogique et les formateurs étudieront en amont de toute inscription, l'adéquation entre les objectifs de la formation et du projet de montée en compétences.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation alliant théorie et pratique  
Supports de formation  
Partage d'expériences  
Techniques de co-développement

## PREREQUIS

Langue française parlée et comprise

Chaque participant sera informé de l'action et aura validé les objectifs visés.

Le manager ou responsable de chaque groupe s'assurera de la présence des participants.

## FORMATEURS

Formateurs et formatrices de l'organisme ESPACE KAIROS®, accrédités par PSSM FRANCE®

## LIEU & ACCESSIBILITE

Les locaux d'Espace Kairos sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cas où la formation est réalisée dans les locaux de l'entreprise, l'accessibilité constituera un prérequis évalué en amont.

## EVALUATION ET SUIVI

Les stagiaires sont amenés à émarger pour attester de leur présence effective par demi-journée.

## PROGRAMME OFFICIEL PSSM FRANCE

### MODULE 1

Introduction à la santé mentale et aux Interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

Conclusion

## EFFECTIF

8 à 16 bénéficiaires par groupe maximum

## DUREE ET DATES

14 heures (2 jours ou 4 demi-journées)

A déterminer avec les besoins et la situation du client

## DELAI D'ACCES A LA FORMATION

2 mois maximum

## COÛT PEDAGOGIQUE

300,00 EUROS par personne (comprenant les 30€ de manuel PSSM France)

*En intra-organisation :*

- 4800€ pour un groupe de 12 à 16 - manuels compris
- 3300€ pour un groupe de 8 à 11 - manuels compris

## COORDONNEES DU CABINET & REFERENTS

Espace Kairos Limoges – 34, rue Pétoniaud Dubos 87100 Limoges

[contact87@espacekairos.fr](mailto:contact87@espacekairos.fr) / 06 38 98 93 18

Siret : 833 093 685 00026 / TVA FR19833093685

Enregistré sous le n° de déclaration d'activité : 75870168887 auprès du préfet de la Nouvelle-Aquitaine ; cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (article L.6352-12 du code du travail)

Organisme de Formation et Centre de Bilans de Compétences certifié QUALIOP

N° d'enregistrement IPRP : 2021.87.003

*Direction - Référent administratif, pédagogique et technique :*

*Ophélie Ratsimbazafy 07 54 36 20 45 – [direction87@espacekairos.fr](mailto:direction87@espacekairos.fr)*