

QUESTIONNAIRE EN SANTE AU TRAVAIL

(Données confidentielles)

1. Données individuelles

- NOM : Prénom :..... Sexe : F M
- Année de naissance :
- Ancienneté dans l'entreprise : Ancienneté au poste
- Poste de travail
- **Contrat de travail**
CDI CDD Intérimaire Autres
- **Temps de travail hebdomadaire :**
Temps partiel Temps plein Etat crédit horaire

2. Comment remplir le questionnaire :

- **Cocher une réponse par question**
- **Répondre à toutes les questions**
- Pour les questions 34, 35, 36, 38, entourer le chiffre correspondant à votre réponse.
- Plusieurs questions se recoupent, répondez à chaque question de façon le plus spontanée possible

- 1- **Dans mon travail, je dois apprendre des choses nouvelles**
Pas du tout d'accord ₁ Pas d'accord ₂ D'accord ₃ Tout à fait d'accord
- 2- **Dans mon travail, j'effectue des tâches répétitives**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 3- **Mon travail me demande d'être créatif**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 4- **Mon travail me permet souvent de prendre des décisions moi-même**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 5- **Mon travail demande un haut niveau de compétence**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 6- **Dans ma tâche, j'ai très peu de liberté pour décider comment je fais mon travail**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 7- **Dans mon travail, j'ai des activités variées**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 8- **J'ai la possibilité d'influencer le déroulement de mon travail**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 9- **J'ai l'occasion de développer mes compétences professionnelles**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 10- **Mon travail demande de travailler très vite**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 11- **Mon travail demande de travailler intensément**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 12- **On me demande d'effectuer une quantité de travail excessive**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 13- **Je dispose du temps nécessaire pour effectuer correctement mon travail**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 14- **Je reçois des ordres contradictoires de la part d'autres personnes**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 15- **Mon travail nécessite de longues périodes de concentration intense**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 16- **Mes tâches sont souvent interrompues avant d'être achevées, nécessitant de les reprendre plus tard**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 17- **Mon travail est très "bousculé"**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 18- **Attendre le travail de collègues ou d'autres départements ralentit souvent mon propre travail**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

- 19- Mon supérieur se sent concerné par le bien être de ses subordonnés**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 20- Mon supérieur prête attention à ce que je dis**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 21- Mon supérieur m'aide à mener ma tâche à bien**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 22- Mon supérieur réussit facilement à faire collaborer ses subordonnés**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 23- Les collègues avec qui je travaille sont des gens professionnellement compétents**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 24- Les collègues avec qui je travaille me manifestent de l'intérêt**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 25- Les collègues avec qui je travaille sont amicaux**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 26- Les collègues avec qui je travaille m'aident à mener les tâches à bien**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 27- Je reçois le respect que je mérite de mes supérieurs**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 28- Je reçois le respect que je mérite de mes collègues**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 29- Au travail, je bénéficie d'un soutien satisfaisant dans les situations difficiles**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 30- On me traite injustement dans mon travail**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 31- Je suis entrain de vivre une période où je m'attends à vivre un changement indésirable dans ma situation de travail**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 32- Mes perspectives de promotion sont faibles**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 33- Ma sécurité d'emploi est menacée**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 34- Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 35- Vu tous mes efforts, je reçois le respect et l'estime que je mérite**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 36- Vu tous mes efforts, mes perspectives de promotion sont satisfaisantes**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord
- 37- Vu tous mes efforts, mon salaire est satisfaisant**
Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

33- Il m'arrive de ne pas dormir parce que je pense à mon travail

Jamais Rarement Parfois Souvent

34- Dans l'ensemble estimez vous que votre travail est fatigant ?

Pas du tout Fatigant | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Extrêmement fatigant

35- Dans l'ensemble estimez vous que votre travail est stressant

Pas du tout Stressant | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Extrêmement stressant

36- Dans l'ensemble êtes vous globalement satisfait de votre travail ?

Pas du tout Satisfait | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Tout à fait satisfait

37- Pensez vous que votre travail influence votre santé ?

Non, mon travail n'influence pas ma santé
Oui mon travail est plutôt bon pour ma santé
Oui mon travail est plutôt mauvais pour ma santé

38- Dans l'ensemble, comment estimez-vous votre état de santé ?

Très Mauvais | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Très Bon

39- Quand vous êtes très fatigué(e) ou stressé(e) par votre travail que faites vous ?

(Trois réponses maximum)

Je prends des médicaments Je fais du sport
Je vais voir le Médecin Je lis ou j'écoute de la musique
Je m'absente de mon travail Je consomme davantage de tabac ou d'alcool.
Je regarde la télévision Je mange
Je dors davantage Autre

40- Souhaitez vous changer de poste ou de travail ?

Oui rapidement Oui plus tard..... Non

Commentaires personnels